



# 背中を押すのは私達。

## パーソナルトレーニング カラダシフォン

### PERSONAL DIET COURSE

経験豊富なトレーナーがおお客様の理想へ導きます。

毎月  
5名様  
限定

1回50分、1ヶ月全8回にカウンセリング30分付

24,000円(税込)

※入会時に登録手数料3,240円(税込)が別途かかります。

体験PERSONAL TRAINING(60分)

※カウンセリング付

3,240円(税込)

【お問合せ・ご相談・ご予約】

宮の森  
スタジオ

☎011-213-8711

山の手  
スタジオ

☎011-213-8288

#### 宮の森スタジオ

札幌市中央区宮の森1条5丁目1-6 SLITビル2F

【営業時間】平日 10:00~23:00(最終予約 22:00)  
土曜 10:00~21:00(最終予約 20:00)  
日曜 12:00~19:00(最終予約 18:00)  
祝日 休館日

無料駐車場有 地下鉄東西線「西28丁目駅」より徒歩3分



カラダシフォン  
**Karada Chiffon**  
you just trainingpartner

メールまたはお電話にてご連絡ください。

✉ info@karada-cf.jp

宮の森スタジオ

☎011-213-8711

山の手スタジオ

☎011-213-8288

お電話が繋がりにくい時間帯がございます。ご了承ください。

カラダシフォン

検索

<http://karada-cf.jp>

#### 山の手スタジオ

札幌市西区山の手1条1丁目3-1 MOE BLD1F

【営業時間】平日 10:00~22:00(最終予約 21:00)  
土曜 10:00~21:00(最終予約 20:00)  
日曜・祝日 10:00~19:00(最終予約 18:00)  
火曜 休館日

無料駐車場有 北5条手稲通沿い、バス停「山の手1条通」停徒歩1分